



給食だより

R4、2月
あまつけほいくえん

日	曜	未満児のおやつ	献立名	食品名	3時のおやつ
1	火	プリン 麦茶	シチュー 漬物 胡瓜と納豆のチーズ和え 果物	鶏肉、人参、玉ねぎ、ジャガイモ、コン、胡瓜、納豆、チーズ、 しょう油、酢、三温糖	フルーツ白玉、牛乳
2	水	ウエハース 牛乳	肉じゃが しめじとあけのみそ汁 果物	豚肉、人参、玉ねぎ、ジャガイモ、厚揚げ、赤こんにゃく、しめじ、 厚揚げ、みそ、小ねぎ、しょう油、みりん、三温糖、料理酒	フレンチトースト、牛乳
3	木	ヨーグルト 麦茶	焼ビーフン 玉子スープ 果物	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、かまぼこ、ビーフン、玉子、 干椎茸、小ねぎ、とりがらすーぽ	節分豆、牛乳
4	金	ビスケット 牛乳	メンチカツ、千枚揚げトマト 玉ねぎと豆腐のみそ汁 果物	合挽肉、玉ねぎ、人参、小麦粉、パン粉、玉子、キャベツ、トマト、豆腐、 みそ、小ねぎ	チョコパイ、牛乳
5	土	ポーロ 牛乳	スパゲティ、チキリヤン わかめスープ 果物	ウインナー、人参、玉ねぎ、ピーマン、コン、スパゲティ、チキリヤン、 わかめ、小ねぎ、鶏がらすーぽ	かりんとう、牛乳
7	月	野菜ジュース	ロールソーセージ、ウインナーソーサー 南瓜と厚揚げのみそ汁 果物	キャベツ、人参、ハム、コン、南瓜、厚揚げ、小ねぎ、みそ、 ウインナー	玉子サンド、牛乳
8	火	給食ムース 麦茶	フ汁汁 ブロッコリーのじゃま和え 果物	利身、人参、玉ねぎ、小ねぎ、しょう油、ブロッコリー、じゃま、 豆腐、マヨネーズ、ソフト削り節	いきなり団子、牛乳
9	水	ウエハース 牛乳	高野豆腐の玉子とじ キャベツとえのきのみそ汁 果物	鶏肉、人参、玉ねぎ、かまぼこ、高野豆腐、玉子、干椎茸、 しょう油、料理酒、三温糖、みりん、キャベツ、えのき、小ねぎ、みそ	ウインナー焼きパイ、牛乳
10	木	プリン 麦茶	もやし入り豆腐ハンバーグ、胡瓜サラダ あけわかめのみそ汁 果物	鶏肉、豆腐、もやし、しょう油、片栗粉、みそ、料理酒、胡瓜、 トマト、レタス、厚揚げ、わかめ、小ねぎ	ポテパンケーキ、牛乳
12	土	ポーロ 牛乳	お弁当の日		ゼリー、麦茶
14	月	野菜ジュース	バウエリーサラダ ふわとろ和風スープ 果物	レタス、ブロッコリー、ちくわ、カニフレーク、マヨネーズ、しょう油、コン、 白ねぎ、絹ごし豆腐、玉子、鶏がらすーぽ	クッキー、牛乳
15	火	ヨーグルト 麦茶	カレー汁、福神漬 フルーツサラダ	鶏肉、人参、玉ねぎ、ジャガイモ、カレールー、コン、胡瓜、リンゴ、 シアン酸、パイナップル、バナナ、マヨネーズ	ガトーショコラ、牛乳
16	水	ウエハース 牛乳	おき焼き風煮 漬物 胡瓜の酢の物 果物	豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、焼豆腐、白ねぎ、赤こんにゃく、しょう油、 料理酒、三温糖、みりん、胡瓜、わかめ、酢	ハンバーグ、牛乳
17	木	給食ムース 麦茶	豚肉のケチャップ煮、レタスサラダ 白ねぎと豆腐のみそ汁 果物	豚肉、玉ねぎ、しょう油、三温糖、しめじ、人参、ジャガイモ、 レタス、胡瓜、トマト、白ねぎ、豆腐、みそ、たまご、ピーマン	カルシウムフライ、牛乳
18	金	ビスケット 牛乳	自身魚のフライ、千枚揚げ 小松菜と厚揚げのみそ汁 果物	自身魚、小麦粉、玉子、パン粉、キャベツ、小松菜、厚揚げ、小ねぎ、 みそ、トマト	チョコバームクーヘン、牛乳
19	土	ポーロ 牛乳	きつねうどん、しょうが人草の汁和え 果物 漬物	厚揚げ、うどん、板付、小ねぎ、しょう油、みりん、料理酒、 三温糖、しょうが人草、じゃま	バニラサンド、牛乳
21	月	野菜ジュース	カミカミサラダ 里芋としめじのみそ汁 果物	ハム、さといも、胡瓜、人参、レタス、マヨネーズ、里芋、しめじ、小ねぎ、 みそ	お好み焼、牛乳
22	火	プリン 麦茶	手巻き寿司、からあげ ふとわかめのお吸い物 果物	寿司のり、鶏肉、ウインナー、玉子、胡瓜、かにかま、納豆、酢、 三温糖、しょう油、料理酒、片栗粉、ふとわかめ、玉ねぎ、小ねぎ	チョコパフェ、牛乳
24	木	ヨーグルト 麦茶	ブレンラムレー、ちくわの照り煮 大根とあけのみそ汁 果物	玉子、しょう油、みりん、三温糖、ちくわ、じゃま、大根、ウチあけ、 小ねぎ、みそ、豚肉、玉ねぎ、人参	チーズあんじゆ、牛乳
25	金	ビスケット 牛乳	ヨーゼーのカレー揚げ、千枚揚げ 野菜のゴロゴロスープ 果物	ヨーゼー、天ぷら粉、カレー粉、キャベツ、トマト、大根、人参、 玉ねぎ、ベーコン、コンソメ	ミニドーナツ、牛乳
26	土	ポーロ 牛乳	ちゃんぽん やみつき胡瓜 果物	豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、板付、ちくわ、ちゃんぽん麺、 胡瓜、コンソメ、しょう油、ごま油、おたま、三温糖	スビーゼム、牛乳
28	月	野菜ジュース	春雨のポロポロ和え 漬物 ふと玉ねぎのみそ汁 果物	ハム、人参、胡瓜、玉子、春雨、酢、しょう油、三温糖、おたま、 玉ねぎ、小ねぎ、みそ	ふかし芋、牛乳

2月3日は節分です

もともと節分は立春、立夏、立秋、立冬の前日のことで1年に4回ありました。(しかし、1年の始まりとして春を特に大事に考えるようになると、節分といえば春の節分のみを指すようになりました。火みそかともいえる節分の日には前の年の邪気を祓うための行事・退魔が行われます。豆まきもその一つで、「魔目(鬼の目)」に豆を投げて「魔滅(魔を滅ぼす)」という意味があるともいわれています。

