



# 4月

## 給食献立予定表



平成31年度 天附保育園

日	曜	未満児のおやつ	献立名	食品名	3時のおやつ
1	月		入園式		
2	火	ゼリー	彩り野菜スープ 納豆昆布	ウインナー・人参・玉葱・ジャガ芋・千キャベツ・納豆 インゲン・コーン・しめじ・トマト・コンソメ・昆布	ホットケーキ・牛乳
3	水	ヤクルト	親子煮 胡瓜のゆかり和え	鶏肉・人参・玉葱・竹輪・蒲鉾 干椎茸・醤油・三温糖・胡瓜・ゆかり	みたらし団子・牛乳
4	木	ヨーグルト	カレー汁・福神漬 フレンチサラダ	鶏肉・人参・玉葱・ジャガ芋・枝豆・カレー粉 胡瓜・レタス・トマト・酢・三温糖	お好み焼き・牛乳
5	金	スポロン	鰻のオランダ揚げ・千キャベツ 小松菜と厚揚げのみそ汁	鰻のすり身・キャベツ・マヨ・醤油 小松菜・厚揚げ・味噌・煮干・小ネギ	ふかし芋・牛乳
6	土	プリン	ひじきスパゲティ・漬け物 玉子スープ	鶏肉・人参・玉葱・胡瓜・ひじき・薩摩揚げ・ベーコン・インゲン ニンニク・スパゲティ・玉子・コンソメ・小ネギ	スティックパン 牛乳
8	月	オレンジジュース	春雨のホロホロ和え 豆腐と揚げのみそ汁	ハム・人参・胡瓜・玉子・春雨・酢 ごま・豆腐・薄揚げ・煮干・小ネギ	味付玉子・牛乳
9	火	ゼリー	のっぺい汁 胡瓜の昆布和え	鶏肉・人参・ゴボウ・大根・里芋・胡瓜 コンニャク・干椎茸・小ネギ・塩昆布	ラスク・牛乳
10	水	ヤクルト	チャンプル ワカメと玉葱のみそ汁	豚肉・人参・玉葱・豆腐・ネギ・醤油 コンソメ・ワカメ・味噌・煮干・小ネギ	蒸しパン・牛乳
11	木	ヨーグルト	厚焼き卵焼き 具だくさんスープ	玉子・だし汁・人参・玉葱・セロリ キャベツ・ジャガ芋・小ネギ	芋かりんとう・牛乳
12	金	スポロン	太刀魚の磯辺揚げ・千キャベツ 豆腐と白菜のみそ汁	太刀魚のみりん干し・天ぷら粉・青のり キャベツ・豆腐・白菜・味噌・煮干・小ネギ	ロールサンド・牛乳
13	土		春の遠足		
15	月	野菜ジュース	ナムル 水餃子スープ	ハム・人参・胡瓜・もやし・ニンニク・醤油・ごま油 ごま・干椎茸・玉子・片栗粉・鶏ガラスープ	シュガーパイ・牛乳
16	火	ゼリー	つみれ汁 胡瓜とワカメの酢の物	えそすり身・人参・玉葱・ゴボウ・豆腐 小ネギ・胡瓜・ワカメ・酢・三温糖・ごま・醤油	ジャムサンド・牛乳
17	水	ヤクルト	肉ジャガ ほうれん草と薄揚げのみそ汁	豚肉・人参・ジャガ芋・玉葱・枝豆・コンニャク・醤油 三温糖・ほうれん草・薄揚げ・味噌・煮干・小ネギ	クッキー・牛乳
18	木	ヨーグルト	焼きビーフン あっさり汁	豚肉・人参・玉葱・蒲鉾・キャベツ・ビーフン ごま油・ワカメ・えのき・豆腐・煮干	ブッセ・牛乳
19	金	スポロン	カミカミサラダ 小松菜と厚揚げのみそ汁	ハム・胡瓜・さきイカ・ナッツ・小ネギ いりこ・マヨ・小松菜・厚揚げ・味噌・小ネギ	ミニピザ・牛乳
20	土	プリン	きつねうどん ほうれん草のゴマ和え	薄揚げ・うどん・醤油・煮干 小ネギ・ほうれん草・ごま・だし汁	メロンパン・牛乳
22	月	リンゴジュース	クリームシチュー・漬け物 リンゴサラダ	鶏肉・人参・玉葱・ジャガ芋・コーン 枝豆・シチューの素・胡瓜・リンゴ・マヨ	かりかりポテト 牛乳
23	火	ゼリー	スパゲティサラダ キャベツと玉子のみそ汁	ハム・人参・胡瓜・玉子・サラスパ マヨネーズ・キャベツ・味噌・煮干・小ネギ	カップケーキ・牛乳
24	水	ヤクルト	大豆とひじきの煮物 えのきとワカメの味噌汁	鶏肉・人参・ひじき・大豆・揚げ・枝豆・厚揚げ・醤油 三温糖・えのき・ワカメ・煮干・味噌・小ネギ	ウインナー巻きパン 牛乳
25	木	ヨーグルト	ピピンパ弁・ワカメスープ 大根サラダ	合い挽き肉・人参・もやし・小松菜・ニンニク・生姜 ワカメ・大根・胡瓜・醤油・ごま・マヨネーズ	ロールケーキ・牛乳
26	金	スポロン	キピナゴの香味揚げ 麩とワカメの味噌汁	キピナゴ・生姜・醤油・みりん ごま・ワカメ・麩・煮干・小ネギ	フルーツヨーグルト
27	土	プリン	にゅう麺 ワカメとカニカマの酢の物	鶏肉・人参・玉葱・小ネギ・素麺・干椎茸・醤油 ワカメ・カニカマ・酢・三温糖・リンゴ・マヨネーズ	リンゴトースト 牛乳



給食室からこんにちは！！

御入園・御進級おめでとうございます。ほんわかした春の暖かさに包まれて、

軽やかなスタートを切りました。子供たちとしっかり向き合って、いい一年を

過ごしたいと思います。

